

「幸福について考えるワークショップ」幸福宣言一覧

○参加者の皆さんにワークショップでの議論を踏まえて、宣言をしてもらいました。

日時:平成30年9月12日(水)

場所:二戸地区合同庁舎 3階機能訓練室

一般参加者数: 24名

No.	幸福宣言
1	私は、子どもの幸福を高めるためにプラモデルづくりをします
2	私は、未来の自分の幸福を高めるために大恋愛をします
3	私は、将来の自分の幸福を高めるためにアルバイトで月最低1万円貯金をします
4	私は、明日への幸福を高めるために今日より15分早寝をします
5	私は、私の幸福を高めるために趣味の時間づくりをします
6	私は、今日より老いていく自分の幸福を高めるために家族、お隣りさん、友だち、皆さんと会話で大笑います
7	私は、60才からの私と家族の幸福を高めるために仲間に恵まれて仕事できたな、よし、第2の人生もがんばるぞと思える仕事と暮らしをします
8	私は、これからの自分の幸福を高めるために自分だけの為の時間を作ります
9	私は、私の幸福を高めるために夜8時までにご飯を食べます
10	私は、自分と家族の幸福を高めるために互いにもっと話す時間を持ち(農家なので)手伝いをします
11	私は、10月以降の私と家族の幸福を高めるために納車になる車を取りこなし運転の練習をします
12	私は、生まれ故郷二戸地域の幸福を高めるために二戸地域出身又は関係する者が地元へ貢献する取組支援と、地元に戻り母親との同居をします
13	私は、私の幸福を高めるために趣味の時間づくりをします
14	私は、私と家族の幸福を高めるために5に足りない項目はこれからの伸びしろと思うこととします
15	私は、家族の幸福を高めるために大らかに考えて、長生きをします
16	私は、家族の幸福を高めるために私自身が幸福満足度を高め、周囲を明るく笑顔にします
17	私は、私の幸福を高めるために 趣味をもち、おいしいものを食べ、災害への備えをします
18	私は、私自身の幸福を高めるために心と体の健康づくりをします
19	私は、私の幸福を高めるために自分からいっぱい人に話しかけます
20	私は、私の幸福を高めるために子どもが健康に育つように食教育の勉強を頑張ります
21	私は、私の幸福を高めるために時間を忘れるほど夢中になれる趣味を見つけます
22	私は、私自身の幸福を高めるためにいつまでも旅行を楽しむために平均で1日1万歩歩いて健康づくりをします
23	私は、皆様の幸福を高めるために私自身が幸福満足度を高め周囲を明るく笑顔にします
24	私は、老後の自分の幸福を高めるために健康管理をします