

「幸福について考えるワークショップ」 幸福宣言一覧

○参加者の皆さんにワークショップでの議論を踏まえて、宣言をしてもらいました。

日時:平成30年2月28日(水)

場所:岩手県立産業技術短期大学校 水沢キャンパス

一般参加者数:15名

No.	幸福宣言
1	私は、趣味の幸福を高めるために仕事を早く終わらせる努力をします
2	私は、自分の幸福を高めるために自身の能力向上を目指します
3	私は、人間関係の幸福を高めるために友人との積極的なコミュニケーションをします
4	私は、仕事で幸福を高めるためにホウレンソウ(報告・連絡・相談)をします
5	私は、趣味で幸福を高めるために定期預金をし、友人関係を大切にします
6	私は、趣味の幸福を高めるために計画的に貯金します。
7	私は、今の幸福を高めるために現在の生活の維持をします
8	私は、人間関係の幸福を高めるためにたくさん会話をします
9	私は、身体の幸福を高めるためにジムやフィットネスなどに通い健康的な細マッチョ又はマッチョになることを誓います
10	私は、人生経験の幸福を高めるために英語の勉強をします
11	私は、自分の幸福を高めるためにお金を貯め自由な時間を作る
12	私は、自分の幸福を高めるために時間とお金を作るため、仕事を定時に上がる努力をします
13	私は、自分の幸福を高めるためにつらいことにも取り組みます
14	私は、自分の幸福を高めるためにすべての事を充実できるように春休みに遠くにいきたいからしっかりとした計画を立てる。
15	私は、自分の幸福を高めるために資格取得の勉強・筋トレ・バイト・家族と食事をします